



รายงานการวิจัย

พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ

จารุวรรณ ศิลา

กล้วยไม้ ธิพรพรรณ

นงลักษณ์ แก้วศรีบุตร

เจริญศรี พงษ์สีมา

บำเพ็ญ โคตรบุตร

จารุวรรณ จำรัสแนว

ปัทมา มาศจด

ศุภัญญา พรหมพันธ์

พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ

ผู้วิจัย : จารุวรรณ ศิลา กล้วยไม้ ธิพรพรรณ นงลักษณ์ แก้วศรีบุตร เจริญศรี พงษ์สิมา

บำเพ็ญ โคตรบุตร จารุวรรณ จำรัสแนว ปัทมา มาศจาด และสุกัญญา พรหมพันธ์

การศึกษาเรื่องนี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพลังงานและสารอาหารที่ผู้สูงอายุบริโภคใน 1 วัน ทำการศึกษา 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่รับประทานอาหารตามปกติที่บ้าน และกลุ่มที่รับประทานอาหารขณะไปถือศีลแปดที่วัดช่วงเข้าพรรษา กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่อาศัยในบ้านมาลา อำเภอยะหมะ จังหวัดขอนแก่น กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 1 – 30 พฤศจิกายน 2553 พบว่ามีผู้สูงอายุเข้าการวิจัยทั้งหมด 79 คน แบ่งเป็นกลุ่มอยู่บ้าน จำนวน 39 คน กลุ่มอยู่วัด จำนวน 40 คน ทำการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการทดลองได้เก็บตัวอย่างอาหารที่ผู้สูงอายุรับประทานตลอด 24 ชั่วโมง

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้สูงอายุกลุ่มที่รับประทานอาหารที่บ้านได้รับพลังงานและสารอาหารไม่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย และอยู่ในระดับต่ำ
2. ผู้สูงอายุกลุ่มที่รับประทานอาหารที่วัดได้รับพลังงานและสารอาหารไม่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย และอยู่ในระดับต่ำ